



Buongiorno,

dato l'interesse manifestato per la nostra Scuola di Formazione ti scrivo questa mail di presentazione per il Master in Counselling Intersistemico V.I.T.A.®.

Si tratta di un master post-diploma per professionisti della relazione d'aiuto che inizia a decorrere dal 20 ottobre 2018 e ha una durata triennale.

Il corso si svolge presso la sede di V.I.T.A. SRL, a Remanzacco (UD) - Via Ziracco 4/8, e da quando la società si trasferirà nella sede definitiva, presumibilmente tra gennaio e marzo 2019, presso Moruzzo (UD) - Via Centa S.N.

Il Master è finalizzato a formare alle abilità e alle competenze del counselling come definito dall'European Association for Counselling (EAC), secondo gli approcci V.I.T.A.®, Gestalt ad indirizzo fenomenologico-esistenziale e Sistemico-relazionale.

Il Counselling è una relazione d'aiuto a beneficio di un cliente per sostenerlo nell'affrontare in modo olistico problemi sociali, culturali e/o emozionali. Il cliente può essere una persona, una famiglia o un'istituzione. L'obiettivo del Counselling, nel complesso, è di fornire ai clienti opportunità di lavoro su se stessi per aiutarli a vivere in modo più soddisfacente e qualitativamente migliore, sia come individui che come membri della società. Il Counsellor può intraprendere una relazione professionale avendo come obiettivo la risoluzione di problematiche specifiche, che possono includere l'orientamento nelle scelte personali e professionali, e affrontare le normali crisi che si susseguono lungo l'arco della vita. Il Counsellor può aiutare il proprio cliente ad affrontare problematiche relazionali aiutandolo nel raggiungere una maggiore consapevolezza di se stesso. Per far ciò è necessario che il Counsellor sia in grado di lavorare con percezioni, sensazioni, emozioni e pensieri del cliente, ed essere consapevole dei conflitti in essere sia nel mondo interno che nel mondo esterno (rif. EAC).

Sono ammessi alla frequenza del corso tutti coloro che sono in possesso di un diploma di maturità rilasciato da scuola secondaria di secondo grado. È previsto che dal 2020 il titolo per accedere al corso sia necessariamente una Laurea Triennale, in linea con gli accordi Europei rispetto ai requisiti minimi di accesso alla formazione professionale continua. Si specifica che al momento attuale il counselling rientra tra le attività delle professioni intellettuali incluse negli elenchi delle Associazioni Professionali di Categoria non appartenenti ad Ordini o Professioni riferibili alla Legge 4/2013 (MISE) e non è da confondersi con attività e pratiche proprie di altre professioni regolamentate dal Sistema Sanitario Nazionale.

Il master si avvia con un numero minimo di frequentanti non inferiore alle 8 unità e non superiore alle 20 per anno di corso.

Le modalità di partecipazione sono su 4 livelli: infatti questa formazione permette agli interessati di costruirsi una professione (1), oppure di arricchire di abilità e competenze avendo già una professione d'aiuto già avviata (2); il terzo caso è di mettere un focus su di un percorso di ricerca personale senza ambire a modificare la propria professione (3), o infine di partecipare in qualità di "uditore" ai singoli moduli previsti dal programma didattico (4):

1. questo è il caso di persone con un background formativo e personale di qualsiasi tipo, che sentono il desiderio di cambiare direzione e volgersi alla relazione d'aiuto. A loro è indicato il master completo fino al raggiungimento del Diploma di Counsellor Professionista - 1500 ore;
2. in questo caso un professionista che già lavora o si sta per approcciare al mondo del lavoro (nel caso di studenti laureandi o laureati) in ambito educativo e/o sanitario può svolgere il triennio formativo per acquisire le abilità e le competenze specifiche del counselling (gestione della relazione, analisi del problema, progettazione, motivazione, monitoraggio del processo). Al termine del triennio l'allievo riceverà un attestato di frequenza. Ci stiamo attivando per accreditare con ECM il percorso formativo - 900 ore;
3. in questo caso una persona può decidere di partecipare per avviare o proseguire individualmente e in gruppo il suo percorso di ricerca personale, potendo contare su un percorso che procede per gradi e si basa su diversi approcci e tecniche come da programma - 900 ore;
4. infine, per professionisti o interessati ai singoli moduli, c'è la possibilità - se ci fossero posti a sufficienza - di partecipare al week-end di interesse rispetto all'area trattata - 16 ore a week-end o 30 ore per il residenziale estivo.

La struttura del corso si articola in questo modo: 900 ore di attività teoriche e pratiche da svolgersi in tre anni circa, più un tirocinio professionalizzante di ulteriori 600 ore per chi è interessato ad acquisire il titolo di Counsellor Professionista, che si può avviare dalla fine del secondo anno e avrà una durata variabile in base all'organizzazione personale dell'allievo (presumibilmente tra l'anno e l'anno e mezzo).

La frequenza è vincolata per ogni anno di corso, e al termine viene rilasciato un attestato di partecipazione. I costi sono dettagliati nelle informative successive.

Allego alla presente il bando di ammissione con la domanda di ammissione, il calendario didattico del I° anno, il regolamento del corso e la valutazione dei titoli. A seguire viene anche consegnato il contratto d'aula.

Se il tuo interesse è vivo e presente, e se leggendo questa piccola presentazione senti che collima con il tuo desiderio e vuoi maggiori informazioni, ti aspetto per un colloquio in cui chiarire i tuoi bisogni formativi, poter rispondere alle tue domande e per personalizzare il percorso formativo. Se abitiamo lontani possiamo anche fissare un colloquio via Skype.

Io sono Martina Gregoris, Counsellor Professionista, Docente V.I.T.A.®, Educatrice Montessori, Insegnante di Massaggio Infantile A.I.M.I. e Certified Hug Teacher, e sono il Referente Didattico per questo Master. Il Direttore Scientifico della Scuola è il Dr Hadi Habchi, Fisioterapista, Osteopata D.O., Counsellor Professionista, Nutripuntore® e Docente V.I.T.A.®. Tutor per questo triennio è Alessandro Gattesco, Counsellor Professionista e Nutripuntore®. Tra i docenti del primo anno, anche la Dr.ssa Grazia Albano, Psicologa-Psicoterapeuta della Gestalt ad indirizzo fenomenologico-esistenziale e specializzata in E.M.D.R., Docente V.I.T.A.®, e la Dr.ssa Laura Cerone, Psicologa-Psicoterapeuta ad indirizzo Sistemico-Relazionale specializzata in E.M.D.R.

In attesa di un cordiale riscontro, ti auguro una splendida giornata.

Martina